

TABLEAU RÉCAPITULATIF DES PARAMÈTRES DES CATÉGORIES / PATINAGE ARTISTIQUE INDIVIDUEL / SAISON 2024 -2025

CATÉGORIE	ÂGE	TYPE DE PROGRAMME	Segment	DURÉE +/- 10 s	TEMPS ECHAUFFEMENT	COMPOSANTES			BONUS	DÉDUCTION CHUTE	NIVEAU MAX. Pirouette et Pas	
						COEF. MES.	COEF. DAMES	NOMBRE				
NATIONAL	SENIOR	+ 17	ISU SENIOR	COURT	2:40	6 min	1,67	1,33	3	NON	- 1 pour la 1ère et la 2ème - 2 pour la 3ème et la 4ème - 3 pour la 5ème et les suiv.	4
				LIBRE	4:00	6 min	3,33	2,67	CO / PR / SS			
	JUNIOR	+13/- 19	ISU JUNIOR	COURT	2:40	6 min	1,67	1,33	3	Voir annexe	- 1	4
				LIBRE	3:30	6 min	3,33	2,67	CO / PR / SS			
	NOVICE	- 16	ISU ADVANCED NOVICE	COURT	2:20	4 min	1,20	1,07	3	Voir annexe	- 0,5 en dehors des éléments 0 à l'intérieur d'un élément	3
				LIBRE	3:00	5 min	2,40	2,13	CO / PR / SS			
MINIME	- 13	ISU ADVANCED NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	2,40	2,13	3 CO / PR / SS	Voir annexe	- 0,5 en dehors des éléments 0 à l'intérieur d'un élément	3	
BENJAMIN	- 10	ISU ADVANCED NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	2,40	2,13	3 CO / PR / SS	Voir annexe	- 0,5 en dehors des éléments 0 à l'intérieur d'un élément	3	
POUSSIN	- 8	ISU INTERMEDIATE NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	2,00	1,70	3 CO / PR / SS	Voir annexe	- 0,5 en dehors des éléments 0 à l'intérieur d'un élément	2	
CATÉGORIE	ÂGE	TYPE DE PROGRAMME	Segment	DURÉE +/- 10 s	TEMPS ECHAUFFEMENT	COMPOSANTES			BONUS	DÉDUCTION CHUTE	NIVEAU MAX. Pirouette et Pas	
						COEF. MES.	COEF. DAMES	NOMBRE				
FEDERAL	SENIOR	+ 19	ISU ADVANCED NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	2,40	2,13	3 CO / PR / SS	NON	- 0,5 en dehors des éléments 0 à l'intérieur d'un élément	3
	JUNIOR	+ 16 / - 19	ISU ADVANCED NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	2,40	2,13	3 CO / PR / SS	NON	- 0,5 en dehors des éléments 0 à l'intérieur d'un élément	3
	NOVICE	+ 13 / - 16	ISU ADVANCED NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	2,40	2,13	3 CO / PR / SS	NON	- 0,5 en dehors des éléments 0 à l'intérieur d'un élément	3
CATÉGORIE	ÂGE	TYPE DE PROGRAMME	Segment	DURÉE +/- 10 s	TEMPS ECHAUFFEMENT	COMPOSANTES			BONUS	DÉDUCTION CHUTE	NIVEAU MAX. Pirouette et Pas	
						COEF. MES.	COEF. DAMES	NOMBRE				
REGIONAL 1	JUNIOR SENIOR	+ 16	ISU INTERMEDIATE NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	2,00	1,70	3 CO / PR / SS	NON	- 0,5 en dehors des éléments 0 à l'intérieur d'un élément	2
	NOVICE	+ 13 / - 16	ISU INTERMEDIATE NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	2,00	1,70	3 CO / PR / SS	NON	- 0,5 en dehors des éléments 0 à l'intérieur d'un élément	2
	MINIME	+ 10 / - 13	ISU INTERMEDIATE NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	2,00	1,70	3 CO / PR / SS	NON	- 0,5 en dehors des éléments 0 à l'intérieur d'un élément	2
	BENJAMIN	+ 8 / - 10	ISU INTERMEDIATE NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	2,00	1,70	3 CO / PR / SS	NON	- 0,5 en dehors des éléments 0 à l'intérieur d'un élément	2
CATÉGORIE	ÂGE	TYPE DE PROGRAMME	Segment	DURÉE +/- 10 s	TEMPS ECHAUFFEMENT	COMPOSANTES			BONUS	DÉDUCTION CHUTE	NIVEAU MAX. Pirouette et Pas	
						COEF. MES.	COEF. DAMES	NOMBRE				
REGIONAL 2	JUNIOR SENIOR	+ 16	ISU BASIC NOVICE	LIBRE	2:30	4 min	1,67		3 CO / PR / SS	NON	- 0,5 en dehors des éléments 0 à l'intérieur d'un élément	2
	NOVICE	+ 13 / - 16	ISU BASIC NOVICE	LIBRE	2:30	4 min	1,67		3 CO / PR / SS	NON	- 0,5 en dehors des éléments 0 à l'intérieur d'un élément	2
	MINIME	+ 10 / - 13	ISU BASIC NOVICE	LIBRE	2:30	4 min	1,67		3 CO / PR / SS	NON	- 0,5 en dehors des éléments 0 à l'intérieur d'un élément	2
	POUSSIN BENJAMIN	- 10	ISU BASIC NOVICE	LIBRE	2:30	4 min	1,67		3 CO / PR / SS	NON	- 0,5 en dehors des éléments 0 à l'intérieur d'un élément	2

ISU SENIOR / 2024 - 2025

DAMES

MESSIEURS

- 1) Un double ou un triple Axel Paulsen.
- 2) Un triple saut.
- 3) Une combinaison de sauts composée d'un double et d'un triple ou de deux triples.
- 4) Une pirouette sautée : 8 tours minimum.
- 5) Une pirouette cambrée en arrière ou sur le côté 8 tours minimum ou une pirouette une position assise ou horizontale sans changement de pied 8 tours minimum. La position doit être différente de celle de la pirouette sautée.
- 6) Une pirouette combinée avec un seul changement de pied, 6 tours + 6 tours minimum.
- 7) Une séquence de pas utilisant pleinement la surface de la glace.

- 1) Un double ou un triple Axel Paulsen.
- 2) Un triple ou un quadruple saut.
- 3) Une combinaison de sauts composée d'un double et d'un triple, de deux triples, d'un quadruple et d'un double ou d'un quadruple et d'un triple.
- 4) Une pirouette sautée : 8 tours minimum
- 5) Une pirouette horizontale ou une pirouette assise avec un seul changement de pied : 6 tours + 6 tours minimum. La position doit être différente de celle de la pirouette sautée.
- 6) Une pirouette combinée avec un seul changement de pied : 6 tours + 6 tours minimum.
- 7) Une séquence de pas utilisant pleinement la surface de la glace.

PROGRAMMES COURTS

PROGRAMMES LIBRES

- Un maximum de sept éléments sauts dont un de type Axel. Il peut y avoir jusqu'à 3 combinaisons de sauts ou deux combinaisons et une séquence de sauts. L'une de ces combinaisons ou séquence peut avoir 3 sauts.
- Un maximum de trois pirouettes (abréviations différentes), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée ou à entrée sautée et une pirouette avec seulement une position.
- Au maximum une séquence de pas.
- Au maximum une séquence chorégraphique.

Un minimum de 3 retournements est exigé pour valider le niveau Base de la suite de pas.

ISU JUNIOR / 2024 - 2025

DAMES

MESSIEURS

1. Un double Axel Paulsen.
2. Un double ou triple **Flip**.
3. Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou de deux triples.
4. Une pirouette sautée **horizontale** 8 tours minimum.
5. Une pirouette cambrée en arrière ou sur le côté 8 tours minimum ou une pirouette **assise** sans changement de pied 8 tours minimum.
6. Une pirouette combinée avec un seul changement de pied 6 tours + 6 tours minimum.
7. Une séquence de pas utilisant pleinement la surface de la glace.

1. Un double ou un triple Axel Paulsen.
2. Un double ou triple **Flip**.
3. Une combinaison de sauts composée d'un double et d'un triple ou de deux triples.
4. Une pirouette sautée **horizontale** 8 tours minimum.
5. Une pirouette **assise** avec un seul changement de pied 6 tours + 6 tours minimum.
6. Une pirouette combinée avec un seul changement de pied, 6 tours + 6 tours minimum.
7. Une séquence de pas utilisant pleinement la surface de la glace.

- Un maximum de sept éléments sauts dont un de type Axel. Il peut y avoir jusqu'à 3 combinaisons de sauts ou deux combinaisons et une séquence de sauts. L'une de ces combinaisons ou séquence peut avoir 3 sauts.
- Un maximum de trois pirouettes (abréviations différentes), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée ou à entrée sautée et une pirouette avec seulement une position.
- Au maximum une séquence chorégraphique.

Un minimum de 3 retournements est exigé pour valider le niveau Base de la suite de pas.

ISU ADVANCED NOVICE / 2024 - 2025

DAMES

MESSIEURS

- a) Un Axel ou un double Axel Paulsen.
 - b) Un double saut ou un triple saut.
- Répétition du saut exécuté en a) interdite.**
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou d'un triple et d'un double identiques ou différents. Le deuxième saut doit être un double ou un triple **boucle piqué**.
- Répétition des sauts individuels interdite.**
- d) Une pirouette cambrée arrière ou sur le côté, ou une pirouette assise sans changement de pied avec 6 tours minimum.
- Entrée sautée interdite.**
- e) Une pirouette combinée avec seulement un changement de pied (5 tours minimum sur chaque pied). **Entrée sautée interdite.**
 - f) Une séquence de pas utilisant toute la surface de la piste.

- a) Un Axel ou un double Axel Paulsen.
 - b) Un double saut ou un triple saut.
- Répétition du saut exécuté en a) interdite.**
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou d'un triple et d'un double identique ou différent. Le deuxième saut doit être un double ou un triple **boucle piqué**.
- Répétition des sauts individuels interdite.**
- d) Une pirouette assise avec changement de pied. Cinq (5) tours minimum sur chaque pied
- Entrée sautée interdite.**
- e) Une pirouette combinée avec seulement un changement de pied (5 tours minimum sur chaque pied). **Entrée sautée interdite.**
 - f) Une séquence de pas utilisant toute la surface de la piste.

PROGRAMMES COURTS

PROGRAMMES LIBRES

- Un maximum de 6 éléments sauts dont un de type Axel. Il peut y avoir jusqu'à 2 combinaisons de sauts dans le programme ou 1 combinaison de sauts et 1 séquence de sauts dans le programme. Une des combinaisons ou la séquence de sauts pourra contenir 3 sauts ; l'autre combinaison contiendra 2 sauts maxi. Une séquence de sauts consiste en deux ou trois sauts de n'importe quel nombre de tours, dans laquelle le deuxième et/ou le troisième saut est un saut de type Axel avec un passage direct de la courbe de réception du premier saut vers la courbe de départ de l'Axel. Une rotation complète sur la glace entre les sauts (le pied libre peut toucher la glace mais sans transfert de poids) maintient l'élément dans le schéma de la définition d'une séquence de sauts. Les sauts exécutés dans la séquence de sauts reçoivent leur valeur complète. Seulement deux triples sauts peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts. **Les quadruples sauts sont interdits.** Tout saut simple, double ou triple ne peut être exécuté plus de 2 fois au total. Le même type de saut, indépendamment du nombre de rotations, ne peut-être inclus plus de 3 fois dans le programme libre,
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) dont une pirouette combinée avec changement de pied sans entrée sautée (8 t min) et une pirouette **sautée horizontale** (6 t min) ou une pirouette **horizontale** avec changement de pied et entrée sautée (6 t min).
- Au maximum une séquence chorégraphique comportant 2 mouvements différents.

Un minimum de 2 retournements difficiles, avec carres claires, doivent être réalisés pour valider le niveau Base de la suite de pas. **Pour cette saison**, dans le critère n°4 des blocs, il doit y avoir un **rocker dehors avant** et une **boucle dedans arrière**.

ISU INTERMEDIATE NOVICE / PROGRAMMES LIBRES / 2024-2025

- ❖ Un maximum de 5 éléments sauts dont un de type Axel.
- Il peut y avoir jusqu'à 2 combinaisons de sauts ou 1 combinaison de sauts et 1 séquence de sauts. Une combinaison ou séquence de sauts ne peut contenir que 2 sauts. Une séquence de sauts consiste en deux sauts de n'importe quel nombre de tours, commençant par n'importe quel saut immédiatement suivi par un saut de type Axel avec un passage direct de la courbe de réception du premier saut vers la courbe de départ de l'Axel.
- Une rotation complète sur la glace entre les sauts (le pied libre peut toucher la glace mais sans transfert de poids) maintient l'élément dans le schéma de la définition d'une séquence de sauts. Les sauts exécutés dans la séquence de sauts reçoivent leur valeur complète.
- Les triples et quadruples sauts sont interdits. Seul un saut simple et un saut double (incluant le double Axel) peuvent être répétés 1 fois.
- ❖ Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) dont une pirouette combinée et une pirouette sans changement de position. La pirouette combinée peut être exécutée avec changement de pied (8 tours mini) ou sans changement de pied (6 tours mini). En cas de changement de pied, un seul critère de niveau peut-être comptabilisé par pied. **Entrée sautée interdite.** La pirouette sans changement de position peut être exécutée avec changement de pied (8 tours mini) ou sans changement de pied (6 tours mini). **Entrée sautée autorisée.**
- ❖ Au maximum une séquence de pas. Elle devrait utiliser toute la surface de la glace et comprendre un mouvement de patinage, comme un grand aigle, une ina bauer ou autre et 2 retournements difficiles avec des carres propres pour être au niveau base. Dans le cas contraire la séquence sera no value. Pour donner les valeurs 1 ou 2, le panel technique ne pourra prendre que le critère de la variété et le critère des rotations dans les deux sens (critères 1 et 2). Les blocs (critère 4) et les mouvements du corps (critère 3) ne seront pas attribués.

ISU BASIC NOVICE / PROGRAMMES LIBRES / 2024-2025

- ❖ Un maximum de 5 éléments sauts dont un de type Axel.
- Il peut y avoir jusqu'à 2 combinaisons de sauts ou 1 combinaison de sauts et 1 séquence de sauts. Une combinaison ou séquence de sauts ne peut contenir que 2 sauts. Une séquence de sauts consiste en deux sauts de n'importe quel nombre de tours, commençant par n'importe quel saut immédiatement suivi par un saut de type Axel avec un passage direct de la courbe de réception du premier saut vers la courbe de départ de l'Axel.
- Une rotation complète sur la glace entre les sauts (le pied libre peut toucher la glace mais sans transfert de poids) maintient l'élément dans le schéma de la définition d'une séquence de sauts. Les sauts exécutés dans la séquence de sauts reçoivent leur valeur complète.
- Les triples et quadruples sauts sont interdits.
- Seul un saut simple et un saut double (incluant le double Axel) peuvent être répétés 1 fois.
- ❖ Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) dont une pirouette combinée et une pirouette sans changement de position ni changement de pied. La pirouette combinée peut être exécutée avec changement de pied (8 tours mini) ou sans changement de pied (6 tours mini). En cas de changement de pied, un seul niveau sera compté par pied. **Entrée sautée autorisée.** La pirouette sans changement de position et sans changement de pied doit avoir 6 tours mini. Elle doit être faite dans une position de base sans variation difficile dans les 6 premiers tours pour avoir le niveau base qui sera son niveau maxi. **Entrée sautée interdite.**
- ❖ Au maximum une séquence de pas (voir critères dans le programme ISU Intermediate Novice)

2024 - 2025 : CONTENUS PROGRAMMES PA REGIONAUX R3

DIVISION	NIVEAU	CATEGORIE	ÂGE	DUREE +/- 10s	TEMPS ECHAUFF.	COMPOSANTES		CONTENUS SAUTS	CONTENUS PIROUETTES	CONTENUS SEQUENCE DE PAS
						COEFF.	NOMBRE			
R E G I O N A L 3	NIVEAU C	BABIES	- 6	2:00	4:00	Fact.Comp :1.00 Fact.Global :1.50 Bonus 3 derniers sauts : Coeff: 2.00	3 CO /PR /SS	SAUTS AUTORISÉS MAIS NON COMPTÉS	1 PIROUETTE USp MAXI NIVEAU BASE MAXI	1 SÉQUENCE DE PAS MAXI <u>NIVEAU 1 MAXI</u> SCHEMA LIBRE . IL DEVRA COUVRIR AU MOINS 2/3 DE LA PISTE ET ÊTRE IDENTIFIABLE LA StSq DEVRA CONTENIR AU MOINS UN MOUVEMENT DE PATINAGE POUR ÊTRE AU NIVEAU DE BASE
		POUSSIN/BENJAMIN	- 10	2:00	4:00	Fact.Comp :1.00 Fact.Global :1.50 Bonus 3 derniers sauts : Coeff: 2.00	3 CO /PR /SS			
		MINIME/NOVICE	+ 10/- 16	2:00	4:00	Fact.Comp :1.00 Fact.Global :1.50 Bonus 3 derniers sauts : Coeff: 2.00	3 CO /PR /SS			
		JUNIOR/SENIOR	+ 16	2:00	4:00	Fact.Comp :1.00 Fact.Global :1.50 Bonus 3 derniers sauts : Coeff: 2.00	3 CO /PR /SS			
	NIVEAU B	POUSSIN/BENJAMIN	- 10	2:30	4:00	Fact.Comp :1.00 Fact.Global :1.50 Bonus 3 derniers sauts : Coeff: 2.00	3 CO /PR /SS	2 ÉLÉMENTS SAUTS DIFFÉRENTS MAXIMUM PARMIS 1S/1T/1Lo	2 PIROUETTES DIFFÉRENTES MAXI A UNE POSITION SANS CHANGEMENT DE PIED ET SANS ENTREE SAUTÉE PARMI USp/LSp/SSp/CSp	1 SÉQUENCE DE PAS MAXI <u>NIVEAU 1 MAXI</u> SCHEMA LIBRE . IL DEVRA COUVRIR AU MOINS 2/3 DE LA PISTE ET ÊTRE IDENTIFIABLE LA StSq DEVRA CONTENIR AU MOINS UN MOUVEMENT DE PATINAGE POUR ÊTRE AU NIVEAU DE BASE
		MINIME/NOVICE	+ 10/- 16	2:30	4:00	Fact.Comp :1.00 Fact.Global :1.50 Bonus 3 derniers sauts : Coeff: 2.00	3 CO /PR /SS	COMBINAISONS ET SÉQUENCES INTERDITES	NIVEAU BASE MAX POUR LES PIROUETTES SANS CHANGEMENT DE POSITION	
		JUNIOR/SENIOR	+ 16	2:30	4:00	Fact.Comp :1.00 Fact.Global :1.50 Bonus 3 derniers sauts : Coeff: 2.00	3 CO /PR /SS	AUCUN SAUT NE PEUT ÊTRE RÉPÉTÉ		
	NIVEAU A	POUSSIN/BENJAMIN	- 10	2:30	4:00	Fact.Comp :1.00 Fact.Global :1.50 Bonus 3 derniers sauts : Coeff: 2.00	3 CO /PR /SS	4 ÉLÉMENTS SAUTS DIFFÉRENTS MAXI PARMI 1S/1T/1Lo/1F/1Lz	2 PIROUETTES DIFFÉRENTES MAXI SANS ENTREE SAUTÉE DONT CoSp (pas CCoSp) PARMI USp/LSp/SSp/CSp/CUSp/CLSp/ CSSp/CCSp/CoSp	1 SÉQUENCE DE PAS MAXI <u>NIVEAU 1 MAXI</u> SCHEMA LIBRE . IL DEVRA COUVRIR AU MOINS 2/3 DE LA PISTE ET ÊTRE IDENTIFIABLE LA StSq DEVRA CONTENIR AU MOINS UN MOUVEMENT DE PATINAGE POUR ÊTRE AU NIVEAU DE BASE
		MINIME/NOVICE	+ 10/- 16	2:30	4:00	Fact.Comp :1.00 Fact.Global :1.50 Bonus 3 derniers sauts : Coeff: 2.00	3 CO /PR /SS	<u>AUCUN SAUT NE PEUT ÊTRE RÉPÉTÉ SAUF POUR ÊTRE EN COMBO</u>	NIVEAU 1 MAX POUR LA CoSp NIVEAU BASE MAX POUR LES PIROUETTES SANS CHANGEMENT DE POSITION	
		JUNIOR/SENIOR	+ 16	2:30	4:00	Fact.Comp :1.00 Fact.Global :1.50 Bonus 3 derniers sauts : Coeff: 2.00	3 CO /PR /SS	2 SAUTS MAXI PAR COMBO		